

**План работы школьного спортивного клуба МОУ «Гимназия №7»
«Олимпийский резерв» на 2022 – 2023 учебный год.**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;

вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

проведение гимназических спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;

пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;

развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийский резерв» на 2022-2023	Сентябрь	Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Председатель ШСК
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийский резерв» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК
4	Подготовка информации на сайт гимназии о работе ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	Сентябрь	Руководитель ШСК

Воспитательная и социальная работа

7	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
8	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
9	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
10	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК
11	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК

Физкультурно-оздоровительная работа

12	Участие в соревнованиях гимназического и муниципального уровня	В течении года	Совет ШСК
13	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах	В течении года	Совет ШСК
14	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСРГТО.	В течении года	Совет ШСК
15	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Совет ШСК
16	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Совет ШСК

Информационно- пропагандистская работа

17	Освещение мероприятий на сайте гимназии, страницы ВК, инстаграм, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК
18	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСКГТО, Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	В течение года	Руководитель ШСК
19	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото- сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК
20	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
21	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Гимназическое ТВ
22	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
23	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	В течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК
24	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей (законных представителей). Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК

Спортивно- массовая работа			
25	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
26	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
27	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течение года	Руководитель ШСК
28	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
29	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района).	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
30	Анализ выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
31	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
32	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Директор МОУ «Гимназия №7»
Организация волонтерского движения «Здоровое поколение»			
33	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
34	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
35	Проведение акции «Все дружно на зарядку»	октябрь	Члены ШСК

36	Проведение профилактических классных часов 1-4 класс «Вредные привычки» 5-7 класс «Культура здорового образа жизни» 8-9 класс «Интернет- зависимость» 10-11 класс Игра викторина «Мы за спорт»	ноябрь	Члены ШСК
37	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Члены ШСК
38	Проведение зимнего Дня здоровья в ДОУ п.Юбилейный	январь	Члены ШСК
39	Организация социальной акции «Мой активный отдых- залог здоровья»	март	Члены ШСК
40	Акция «Дыши легко», посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Члены ШСК
<i>Методическая работа</i>			
41	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
42	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
43	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК.
44	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	В течение года	Руководитель ШСК

